

## KIT para el paciente: Para medir sus síntomas



Incluido en este paquete esta un manguito para la presión arterial y un oxímetro de pulso para ayudarle a medir sus síntomas.

Favor de medir su nivel de oxígeno en la sangre usando el oxímetro de pulso, presión arterial, ritmo cardiaco y la temperatura en la mañana, y después otra vez en la tarde.

Tome estas medidas y anótelas en la parte trasera de esta hoja.

---

**Si tiene cualquiera de los siguientes, o si sus síntomas se empeoran, favor de llamar al 319-384-8819 para ser comunicado con una enfermera. La enfermera revisará sus síntomas y le ofrecerá consejo sobre qué pasos debe seguir a continuación.**

Oximetría de pulso menos de 92% para adultos que no están embarazadas o menos de 95% para adultos que están embarazadas.

Frecuencia respiratoria que se mantiene arriba de 24 respiraciones por minute

Dificultad para respirar nueva.

Si la presión sanguínea sistólica (número de arriba) es 30 puntos menos que lo que es regular para usted.

Su ritmo cardiaco esta arriba de 105 latidos por minuto.

Temperatura arriba de 39 grados centígrados o 102.2 grados Fahrenheit.

Confusión

Caerse

Tiene 12 horas o más sin no vomitar después de comer o beber líquidos

