

TROUSSE DU PATIENT: Prenez mesure de vos symptômes:



Dans cette trousse vous trouverez un tensiomètre et un oxymètre de pouls pour vous aider à mesurer vos symptômes.

Le matin et puis à nouveau en fin d'après-midi, veuillez mesurer votre niveau d'oxygène avec l'oxymètre de pouls, votre tension artérielle, votre fréquence cardiaque et votre température.

Prenez note des mesures dans le journal au verso de cette fiche.

Si vous avez l'un des symptômes suivants, ou si vos symptômes s'aggravent, veuillez appeler le 319-384-8819 pour vous mettre en contact avec une infirmière. L'infirmière va prendre vos symptômes en considération et va vous donner des conseils par la suite.

Oxymétrie de pouls inférieure à 92 % pour les adultes non enceintes ou dessous de 95%

pour les adultes enceintes

Fréquence respiratoire supérieure à 24 respirations par minute

Nouvel essoufflement

Si la tension artérielle systolique (valeur du haut) est 30 points plus bas que votre valeur
Fréquence cardiaque supérieure à 105 battements par minute

Température supérieure à 39 degrés Celsius ou 102.2 degrés Fahrenheit

Confusion

Chute

Impossibilité de contenir les liquides durant 12 heures

